

INSTRUCCIONES PARA REALIZARSE UN PET-CT Scan



DOCUMENTOS REQUERIDOS

TRAIGA CONSIGO:

- ◇ **ÓRDEN MÉDICA**
- ◇ **DOCUMENTOS IMPORTANTES** (Biopsias, Patologías, CT Scan, MRI, Estudios de Medicina Nuclear, Pet-CT)

MUJERES EN EDAD REPRODUCTIVA:

- ◇ **IMPORTANTE NOTIFICAR** al Tecnólogo(a) o Enfermero(a), si está embarazada, tiene duda de estar embarazada o si está lactando.

DIETA (DÍA ANTES DEL ESTUDIO)

FAVOR DE SEGUIR LA SIGUIENTE DIETA:

- ◇ **DESAYUNO:** Huevos hervidos, tocineta, salchichas, jamón, agua.
- ◇ **ALMUERZO Y CENA:** Solo carnes, ensalada y agua.
- ◇ **NO PUEDE** consumir alimentos altos en carbohidratos.
- ◇ **ALIMENTOS NO PERMITIDOS:** frutas, pastas, panes, harinas, arroz, papas, viandas, cereales, postres, dulces, galletas, leche.
- ◇ **NO TOMAR:** Café, bebidas con cafeína ni bajas en cafeína, té, refrescos, jugos, chocolate, bebidas alcohólicas.
- ◇ **NO FUMAR** el día antes del estudio, **NI** el día del estudio.

INSTRUCCIONES PARA PACIENTES DIABÉTICOS

- ◇ **NO INYECTARSE INSULINA NI TOMAR MEDICAMENTOS ORALES** para la diabetes después de las 6:00 pm del **DÍA ANTES** de realizarse el estudio **NI** en la mañana del estudio.
- ◇ **MONITOREARSE LOS NIVELES DE AZÚCAR** en ayunas **TRES (3)** días antes del estudio y **ANOTAR** estas lecturas en un papel. El día antes del estudio, nuestro personal se estará comunicando con usted para verificar las mismas.
- ◇ **PARA PODER REALIZARSE EL ESTUDIO** debe de mantener su nivel de azúcar en **200 mg/dl o menos.**

INSTRUCCIONES PARA EL DÍA DEL ESTUDIO

- ◇ **IMPORTANTE:** El paciente **TIENE** que estar en **AYUNAS** desde las 12:00 de la medianoche del día anterior del estudio. Solo puede ingerir agua.
- ◇ **SER PUNTUAL:** debe de llegar 30 minutos antes de la hora de su cita. La puntualidad es importante ya que se le inyectará un material radioactivo que ha sido calibrado para administrarse a una hora específica. De llegar tarde el mismo no podrá ser utilizado.
- ◇ **VESTIMENTA:** Debe de utilizar ropa estilo sudadera, pantalón o falda con elásticos sin metales ni "zipper", blusa o camisa cómoda sin botones de metal ni "zipper". No utilizar pantalones cortos ni mahones,
- ◇ **NO** traer consigo prendas, armas de fuego, objetos de valor.
- ◇ **PARA SU COMODIDAD** puede traer una sábana o abrigo que no contenga metales.
- ◇ **NO** venir acompañado de niños ni de mujeres embarazadas.

PRECAUCIONES LUEGO

- ◇ **EVITAR** acercarse a infantes, menores de edad o mujeres embarazadas durante las **8 horas** posteriores al estudio.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN: DE NO PODER ASISTIR A SU CITA DEBE CANCELAR LA MISMA EN NUESTRA OFICINA CON 2 DÍAS (24 HORAS) DE ANTICIPACIÓN. DE NO HACERLO SE LE FACTURARÁ EL COSTO DEL RADIOFÁRMACO DEBIDO A QUE UNA VEZ SE ORDENE NO PUEDE SER DEVUELTO.